

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Урюпинская школа»

 П.В. Данилов

« 11 » 10 2022 г.



**Календарный план
работы
Школьного спортивного клуба «Вектор»
ГКОУ «Урюпинская школа»
на 2022 -2023 учебный год**

Цель спортивно – оздоровительной работы ШСК:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи программы:

- обучать учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;
- формировать и совершенствовать двигательные навыки;
- Развивать потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитывать у учащихся бережные отношения к своему здоровью;
- содействовать физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• обсуждение порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок);	Сентябрь ежедневно	Руководитель и члены ШСК, Учителя начальных классов, учителя предметники.
2.	Спортивная и оздоровительная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">• составление календаря спортивно- массовых мероприятий;• подготовка команд по видам спорта, включенным во внутри школьные спортивные мероприятия.	Первая неделя сентября	Руководитель и члены ШСК
3.	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">• проведение внутришкольной спартакиады;• проведение тематических дней здоровья;• спортивные соревнования «Веселые старты»;• участие в региональной спартакиаде;• составление расписания занятий спортивных кружков;• проведение здоровьесберегающих массовых школьных мероприятий	согласно календарю ежемесячно	учителя физкультуры классные руководители

	согласно плану.		
4.	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы; • проведение внеклассных мероприятий по здоровьесбережению; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни»; • профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа. 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Руководитель и члены ШСК</p> <p>Социальные педагоги;</p> <p>Классные руководители</p>
	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ на родительских собраниях; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. 	<p>в течение года</p>	<p>Руководитель и члены ШСК</p> <p>Социальные педагоги;</p> <p>Классные руководители</p>
5.	<p>Подготовка физкультурно – спортивного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выбор Совета ШСК «Вектор»; • Утверждение плана работы ШСК; • Осуществление работы ШСК. 	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Руководитель ШСК,</p> <p>старший воспитатель</p> <p>Совет ШСК</p>