

Утверждаю _____ И.П. Батракова О.В.
Директор «Училищ»-ской кадетской
школы имени генерал-лейтенанта
С.И. Горшкова»
Восточная сдп, г. Урюпинск
ул. 50 лет Победы, д. 5

Согласовано

директор ГКОУ "Урюпинская школа"

П.В.Данилов

01.04.2025

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
2 Вариант									
Завтрак									
Каша молочная жидкая ячневая ТТК №789	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №789			
Бутерброд с сыром ТТК №380	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380			
Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302			
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178			
Фрукты свежие (яблоко) №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338		2011	
Итого за прием пищи:	700	16,1	16,6	101,9	607,3				
Обед									
Морковь отварная ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128			
Суп из овощей ТТК №205	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205			
Котлеты ТТК №61	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61			
Пюре картофельное ТТК №136	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136			
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6			
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7			
Итого за прием пищи:	830	29,2	25,8	137,0	869,3				
Всего за день:		45,3	42,4	238,9	1 476,6				
ав. производством									