



С. Г. Сосновский
директор КГУ Украинского института
Винниця П. В. Винничев
04.10.2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101		2004
Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	19,0	249,4	ТТК №72		
Кофейный напиток на молоке ТТК №304	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304		
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1		2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6		
Итого за прием пищи:	520	24,4	38,5	74,8	712,7			
Обед								
Морковь отварная ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128		
Суп из овощей ТТК №205	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205		
Тефтели (1-й вариант) с соусом ТТК №65	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65		
Каша пшеница вязкая (гариюр) ТТК №134	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134		
Компот из яблок ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклезаый	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	820	25,6	26,6	120,8	782,7			
Всего за день:		50,0	65,1	195,6	1 495,4			

Зав. производством