



## 8 Выводы

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Каша молочная жидкая манная ТТК №83 | 200          | 5,7              | 6,8     | 23,7        | 178,7                         | ТТК №83      |                  |
| Бутерброд с сыром ТТК №380          | 30/10/10     | 4,7              | 5,1     | 17,1        | 149,9                         | ТТК №380     |                  |
| Какао с молоком с сахаром ТТК №305  | 200          | 2,1              | 3,8     | 15,3        | 108,4                         | ТТК №305     |                  |
| Батон                               | 50           | 3,9              | 1,5     | 25,1        | 129,5                         | ТТК № 178    |                  |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 16,4             | 17,2    | 83,2        | 566,5                         |              |                  |
| <b>Обед</b>                         |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Огурец соленый ТТК №4               | 60           | 0,5              | 0,1     | 1,0         | 7,6                           | ТТК №4       |                  |
| Суп из овощей ТТК №205              | 200          | 1,9              | 2,6     | 12,8        | 99,0                          | ТТК №205     |                  |
| Плов из птицы ТТК №67               | 150          | 14,7             | 23,6    | 28,0        | 353,8                         | ТТК №67      |                  |
| Компот из смеси сухофруктов ТТК №53 | 200          | 0,4              | 0,0     | 20,4        | 84,0                          | ТТК №53      |                  |
| Хлеб пшеничный                      | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК № 6      |                  |
| Хлеб пшеничный                      | 70           | 4,5              | 0,6     | 28,8        | 138,5                         | ТТК № 7      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 730          | 25,7             | 27,2    | 115,3       | 797,7                         |              |                  |
| Всего за день:                      |              | 42,1             | 44,4    | 198,5       | 1 364,2                       |              |                  |

Зав. производством

Зав. производством,