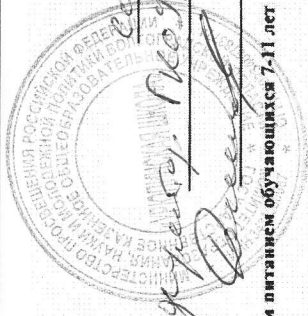




ссылками
г-р. Гроу. Урок не читается
Венков А. В. Венков
10.10.2024

10.10.224

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша пшеничная молочная вязкая ТТК №108	200	8,2	7,7	38,0	324,0	ТТК №108		
Бутерброд с повидлом ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127		
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337		2004
Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302		
Итого за прием пищи:	564	18,6	20,0	104,4	727,9			
Обед								
Морковь отварная ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128		
Суп с макаронами и овощами ТТК №46	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №46		
Рыба, тушеная в томате с овощами ТТК №78	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5	ТТК №78		
Рис отварной ТТК №69	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69		
Сок фруктовый (яблочный) №707	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707		2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	850	34,0	29,2	131,7	866,1			
Всего за день:		52,6	49,2	236,1	1 594,0			

Зав. производством