



Согласовано _____
Директор ГКОУ "Урюпинская школа"

П.В. Данилов

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

11.04.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №101	
	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
	650	16,3	15,8	89,1	568,5		
Обед							
	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60	
	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132	
	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
	830	34,3	31,1	128,4	873,2		
Итого за прием пищи:		50,6		46,9	217,5	1 441,7	
Всего за день:							

Зав. производством