Россия * Волгоград * Центральный район * Индивидуальный предприниматель Батракова Ольга Валентиновна ИНН 344[illegible]051969 ОГРН 304344435000201

Утверждаю
директор МКОУ "Урюпинская школа"
_____ Г.В. Дасаев
01.11.2024

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая ТТК №102	200	5,0	7,3	21,9	198,0	ТТК №102	
Бутерброд с сыром ТТК №380	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Кофейный напиток на молоке ТТК №304	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304	
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**500**	**16,3**	**16,6**	**82,6**	**613,6**		
Обед							
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	60	1,2	5,5	4,8	73,9	101	2004
Суп из овощей ТТК №205	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205	
Котлеты ТТК №61	90	9,7	15,0	18,7	240,5	ТТК №61	
Пюре картофельное ТТК №136	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136	
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**830**	**26,2**	**28,5**	**137,8**	**919,2**		
Всего за день:		**42,5**	**45,1**	**220,4**	**1 532,8**		

Зав. производством _____