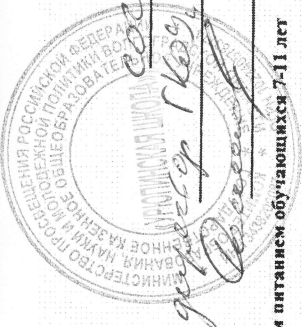
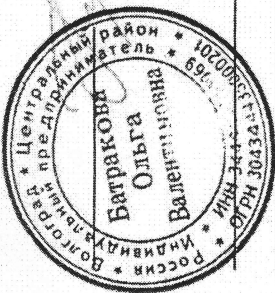




Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

6 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Завтрак						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3		68,6	337	2004
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом ТТК №103	200	8,7	13,7	28,4		220,6	ТТК №103	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2		110,4	647	2004
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2		137,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	524	18,8	19,1	86,1		537,4		
Обед								
Помидор соленый ТТК №27	60	0,6	0,0	1,4		8,2	ТТК №27	
Суп картофельный с бобовыми (горох) ТТК №43	200	4,4	4,7	16,0		130,4	ТТК №43	
Тфтели из мяса птицы ТТК №38	90	10,3	16,3	19,5		246,3	ТТК №38	
Макаронные изделия отварные ТТК №129	150	3,6	7,4	26,2		184,3	ТТК №129	
Компот из яблок ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5		88,5	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		114,8	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8		138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	27,5	29,4	137,7		911,0		
Всего за день:		46,3	48,5	223,8		1448,4		
Зав. производством								

Зав. производством