



Correspondence

государственный медицинский университет

David Goodenough P.B.

15.05.2024

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

3 Вярнәлг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша пшеница молочная вязкая ТТК №108	200	8,2	7,7	38,0	324,0	ТТК №108		
Бутерброд с повидлом ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127		
Чай с молоком и с сахаром ТТК №303	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №303		
Фрукты свежие (абблоко) №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	538		2011
Итого за прием пищи:	700	16,4	17,2	120,5	759,4			
Обед								
Помидор соленый ТТК №27	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27		
Суп картофельный ТТК №87	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87		
Котлеты рубленные из птицы ТТК №62	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62		
Рау из овощей ТТК №163	150	2,9	2,8	24,1	124,8	ТТК №163		
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	820	27,2	21,3	116,5	756,8			
Всего за день:		43,6	38,5	237,0	1 516,2			

Защ. прав. и инт. дел.