



Утверждаю

И.И. Багракова О.В.



Согласовано

Директор ГКОУ "Урюпинская школа"

П.В. Данилов

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

16.04.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108	
	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
	500	15,4	16,5	104,3	661,3		
Обед							
	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27	
	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87	
	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №468	
	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	2004
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
	730	30,0	30,8	129,3	848,8		
		45,4	47,3	233,6	1 510,1		

Зав. производством