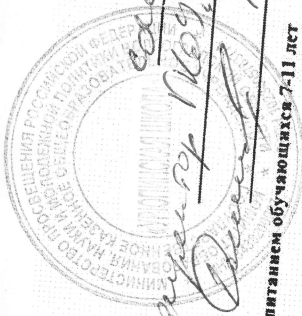




17.01.2025

17.01.0

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак						
200	9,6	9,0	37,8	267,4	ТТК №101	
30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
200	0,4	0,1	33,2	138,0	644	2004
200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
650	15,5	15,0	107,1	646,5		
Обед						
60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60	
150	3,8	6,3	24,6	149,2	ТТК №135	
200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
850	31,1	29,9	172,4	838,0		
Всего за день:				46,6	44,9	279,5
Зав. производством						1 484,5