



сознаю
группы, от КОС, Упрощенное мнение
Всего 11.12.1952

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

Примем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборные рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Суп молочный с макаронными изделиями ТТК №85		250	8,2	7,3	24,7	187,7	ТТК №85	
Бутерброд с повидлом ТТК №127		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Чай с молоком и с сахаром ТТК №303		200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №303	
Итого за прием пищи:		505	15,6	16,0	88,2	531,9		
Обед								
Капуста квашеная ТТК №3		60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
Щи из свежей капусты с картофелем ТТК №47		200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
Котлеты рубленные из птицы ТТК №62		90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62	
Каша рисовая с овощами ТТК №180		150	7,6	7,7	35,6	224,7	ТТК №180	
Компот из свежих плодов ТТК №52		200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклезаый		70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:		850	31,0	26,4	130,4	864,6		
Всего за день:			46,6	42,4	218,6	1 396,5		
Зав. производством								