



Утверждаю

И.Н. Батракова О.В.

Согласовано

Директор ГКОУ "Урюпинская школа"

П.В. Данилов

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями ТТК №85	250	10,5	10,4	24,7	187,7	ТТК №85	
	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Чай с сахаром ТТК №302	550	15,4	17,7	90,8	523,0		
Итого за прием пищи:							
Обед							
Каша кушанная ТТК №3	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62	
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180	
	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Компот из свежих плодов ТТК №52	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
	820	31,0	30,8	130,4	864,6		
		46,4	48,5	221,2	1 387,6		
Итого за прием пищи:							
Всего за день:							

Зав. производством