



Утверждено

ИП Батракова О.В.

Валентин Валентинович

Для документарного

Информационного

Обращения

№ 3043444

34440205

6961600

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

3043444

Согласовано

Директор ГКОУ "Урюпинская школа"

П.В. Данилов

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

20.11.2015

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная вязкая ТТК №108	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108	
Булгурод с повидлом ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Ййдо вареное вкрутую №337	штг	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	564	23,2	23,6	104,5	756,8		
Обед							
Морковь отварная ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128	
Суп с макаронными изделиями ТТК №46	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №46	
Рыбная поджарка ТТК №679	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679	
Рис отварной ТТК №69	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69	
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	850	29,1	30,6	129,5	859,9		
Всего за день:		52,3	54,2	234,0	1 616,7		

Зав. производством