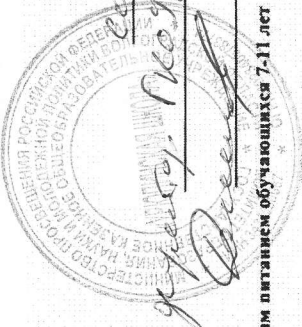




W. J. C. C. C. C.

Классиф. ПЛОД. Упомянут в классиф.

A. B. Decker

23.05.2024

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белков, г	Жирам, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша пшеница молочная вязкая ТТК №108	200	8,2	7,7	38,0		324,0	ТТК №108	
Бутерброд с повидлом ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1		277,3	ТТК №127	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3		68,6	337	2004
Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0		58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	564	18,6	20,0	104,4		727,9		
Обед								
Морковь отварная ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0		24,0	ТТК №128	
Суп с макаронными изделиями ТТК №46	200	1,9	4,5	12,6		96,8	ТТК №46	
Рыба, тушеная в томате с овощами ТТК №78	90/30	17,9	11,1	3,5		119,5	ТТК №78	
Рис отварной ТТК №69	150	3,8	12,4	38,9		283,3	ТТК №69	
Сок фруктовый (яблочный) №707	200	1,0	0,2	19,6		89,2	707	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		114,8	ТТК № 6	
Хлеб ржеславный	70	4,5	0,6	28,8		138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	850	34,0	29,2	131,7		866,1		
Всего за день:		52,6	49,2	236,1		1 594,0		

Зав. производством