



26.04.2024

26.04

...лисем обучающихся 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	10 Вариант							Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества				Углеводы, г				
		Белки, г	Жиры, г							
Каша овсяная молочная вилка ТТК №101	200		9,6	9,0	37,8		267,4	ТТК №101		
Бутерброд с сыром ТТК №380	200		4,7	5,1	17,1		149,9	ТТК №380		
Кисель из апельсинов №644	200		0,4	0,1	33,2		138,0	644	2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	650		0,8	0,8	19,0		91,2	338	2011	
Итого за прием пищи:			15,5	15,9	107,1		646,5			
Капуста квашеная ТТК №3	60	Обед								
Щи из свежей капусты с картофелем ТТК №47	200		0,9	0,1	5,1		24,4	ТТК №3		
Фрикадельки мясные в соусе ТТК №60	90/30		1,6	3,0	8,0		70,4	ТТК №47		
Компот из свежих плодов ТТК №135	150		16,5	19,5	17,4		281,5	ТТК №60		
Хлеб пшеничный	200		3,8	6,3	24,6		149,2	ТТК №135		
Хлеб пеклепанный	50		0,1	0,1	14,2		59,2	ТТК №52		
Итого за прием пищи:	70		3,7	0,3	24,3		114,8	ТТК № 6		
Всего за день:	850		31,1	29,9	28,8		138,5	ТТК № 7		
Зав. производством			46,6	44,9	229,5		838,0			
							1 484,5			